

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 8 - ой

21 июля 2026 г

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		от 3 до 7	брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68	
Итого:		404			13,40	15,76	60,16	441,17	2,29
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Винегрет овощной		60			0,82	3,70	5,06	56,88	6,15
Щи со свежей капустой, с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной		180/10/7			3,24	5,19	5,07	84,80	9,54
Тефтели мясные в томатном соусе		60/20			7,18	7,09	8,34	125,85	0,53
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		130/3			7,62	4,16	34,47	205,27	0,00
Компот из урюка		180			0,40	0,02	16,60	68,20	2,44
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	
Итого:		725			24,52	20,95	102,15	700,76	18,66
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00
Пудинг творожный запеченный с повидлом		130/20			16,71	15,51	39,07	360,20	0,34
Чай с сахаром	УЖИН	180/6			0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Итого:		536			24,13	20,27	66,89	544,10	0,91
ВСЕГО:		1865			63,06	56,98	249,40	1770,83	25,86

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.



согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 8 - ой

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
			(в г) брутто	(в г) нетто	белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67
Какао с молоком		180/6			3,67	3,19	10,87	90,78	1,43
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:		359			11,38	13,82	50,08	374,94	2,10
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Винегрет овощной		40			0,55	2,46	3,37	37,92	4,10
Щи со свежей капустой с картофелем,с мясными фрикадельками, со сметаной		150/10/5			3,18	4,89	5,00	81,56	9,54
Тефтели мясные в томатном соусе		45/15			5,39	5,32	6,26	94,39	0,40
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным		110/2			6,45	3,13	29,16	170,14	0,00
Компот из урюка		150			0,35	0,02	13,83	56,83	0,00
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:		582			19,75	16,40	81,30	557,07	14,04
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00					
Кондитерское изделие	сушки	20	20,00	20,00	2,14	0,24	14,24	67,80	0,00
Пудинг творожный с повидлом	УЖИН	110/20			16,73	11,84	39,76	330,50	0,21
Чай с сахаром		150/5			0,05	0,02	5,02	20,08	0,02
Итого:		455			23,27	15,85	65,32	494,38	0,68
ВСЕГО:		1596			55,40	46,07	216,90	1511,19	20,82